

## Informação - Prova de Equivalência à Frequência

1.<sup>a</sup>/2.<sup>a</sup> Fase

### Educação Física (Prova Prática)

#### PROVA 26 / 2022

#### 3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre domínios de referência

### 2. Características e estrutura da prova (Componente Prática)

A característica da prova avalia a capacidade do examinando executar na prática um conjunto de competências consideradas fundamentais, numa estrutura organizada em três grupos:

O Grupo 1 avalia as competências regulamentares, técnicas e táticas de um dos jogos desportivos coletivos. Este grupo inclui duas partes:

- Parte A - Técnica: de um a três exercícios técnicos;
- Parte B - Tática: uma situação de jogo reduzido.

O Grupo 2 avalia as competências de ginástica artística (2 aparelhos).

O Grupo 3 avalia as competências na modalidade de atletismo (um salto; uma corrida e um lançamento).

### **3. Critérios gerais de classificação**

#### 1) Desporto coletivo

- Correção técnica;
- Ocupação racional do espaço;
- Tomadas de decisão táticas;
- Conhecimento regulamentar.

Cotação: 30 pontos

#### 2) Ginástica:

- Ritmo e fluidez;
- Correção técnica;
- Ligações e combinações;
- Postura corporal.

Cotação: 40 pontos.

#### 3) Atletismo:

- Correção técnica;
- Conhecimento regulamentar.

Cotação: 30 pontos.

A classificação final corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, da classificação das várias componentes práticas expressas em escala percentual de 0 a 100, de acordo com a tabela definida para o efeito para as provas finais de ciclo.

### **4. Material**

#### 4.1. Componente Prática

##### 4.1.1. Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

Todo o material e instalações próprias, necessário para a realização do exame.

##### 4.1.2. Material e utensílios que o examinando deve ser portador:

Equipamento desportivo utilizado nas aulas de educação física.

### **5. Duração**

A duração da prova é de 45 minutos (prática)

### **6. Indicações específicas**

#### 6.1. Componente Prática

As condições de espaço e de equipamento requeridas para a realização da prova são as mesmas que foram consideradas necessárias para lecionar a disciplina: Instalações desportivas e material específico.